

親子同路



拼出幸福家



誰是加害者？誰是受害者？

輔導室進來一對臉色黑沉沉的中年夫婦，分別坐在梳化的兩端，二人間散發着一種既冰凍但又會隨時爆破的氛圍。還未坐穩，太太已帶着淚水怨恨地數算着，這十年來如何不斷地四處張羅為丈夫還賭債，她已變成過街老鼠，神憎鬼厭，所有親友都離棄他們，丈夫在她數落聲中不斷地把臉埋在手心中。

在太太稍作休息時，邀請丈夫分享如何走上這條賭博旅途？他羞愧膽怯地說：「自小父母便教導我要孝順，所以事事都由父母安排，認識太太時，發覺她既能幹又會計畫，故婚後便把一切交給她管理，也因着計畫買屋，所以要省吃儉用，豈知她愈管愈嚴，一點零用錢也沒有配給，不敢向她提出因總是被駁回。剛好那時有位同事賭馬贏了幾萬元，我也跟着玩，就這樣走上不歸路！」

太太很氣憤地回應：「若不是我管住你如何用錢，若不是我有長遠計畫，你何來買屋？若不是我好似乞丐去求人借錢，你何來還錢？我們何來有飯吃？現在你還要怨我，真係忘恩負義！」夫婦這樣互相數落對方的形式，

在輔導室裏常會耳聞目睹。這對夫婦都從自己的角度去論述受傷經歷，認定自己是受害者，對方是蓄意加害於自己！從表面看，站在太太的角度很容易會判斷為：搞到今時今日，全都是丈夫的問題，若他不賭博，今天豈會淪落到如此地步！若站在丈夫的角度也會很容易判斷為：搞到今時今日，全都是太太的問題，若她不管零用錢那麼嚴厲，今天豈會淪落到如此地步！

若我們能周全及深入些研究這對夫婦，不難看到，這種情況不是某一個人單方面可以建構出來的，而是雙方在日常生活中互相配合加強而產生出來的，當事人可能自己都沒有察覺到。即是說，在這十年裏，這對夫婦的生活互動模式是「互為因果」或「此消彼長」，故從這角度來觀察家庭成員間的互動模式，便會發現沒有所謂的「加害者」與「受害者」，各成員都是「共犯」——共同建構或參與家庭的各項互動，可能只是程度與角色不一樣吧！

若個別成員都能謙卑地看到自己參與的那部分，並願意負責修正自己那部分的行為反應，而不止是怪責對方，相信整個互動模式及關係便能得以改善甚至逆轉。(註：文章個案人物全屬虛構)

本欄由基督教宣道會北角堂家庭服務中心社工及輔導員輪流執筆；本文作者為戴惠嬋姑娘。